



NAAC

National Assessment
and Accreditation Council

**LOKNAYAK BAPUJI ANEY MAHILA
MAHAVIDYALAYA, YAVATMAL**

NAAC Accredited with Grade 'B'

Academic Year

2022-2023



Criterion I

**Experiential Learning
through Project Work**

1.3.2 & 1.3.3



Handwritten signature

1.3.2
①

SANT GADGE BABA AMRAVATI UNIVERSITY GAZETTE - 2018 - PART TWO - 328

Pattern of Question Paper
Examination: B.A.(Part I,II& III) Home Economics

Time- 3 Hours Full Marks -50

- Instructions:** i) All questions are compulsory
ii) All questions carry equal marks.
- Question No. 1: Long answer question with internal choice from any unit of 10 Marks.
Question No. 2: Long answer question with internal choice from any unit of 10 Marks.
Question No. 3: Four Short Answer questions with internal choice from any unit of 2½ Marks each (2½ x 4= 10 Marks)
Question No. 4: Four Short Answer questions with internal choice from any unit of 2½ Marks each (2½ x 4= 10 Marks)
Question No. 5: Ten objective questions without internal choice. (1 x 10 = 10 Marks)
- Note:** i) *Two long answer questions from any two unit.*
ii) *Two short answer question from any two of the remaining units.*
iii) *Objective question should be based on remaining unit.*

Rules and Regulations

- 1- There will be **five periods per week** for theory paper.
- 2- **For one practical** there will be **two periods per week per batch.**
- 3- The batch for practical will comprise of *Sixteen students.*
- 4- Next (second) batch will be started when the number of students exceed 19. (i.e. when the number of students exceed 20% of the approved batch of 16 Students.)
- 5- The minimum passing marks of theory paper will be 20 (i.e. 40%).
- 6- The minimum passing marks for practical will be 12 (i.e. 40%)
- 7- The minimum passing marks for internal assessment will be 8 (i.e. 40%)
- 8- Separate passing in theory, practical and internal assessment is necessary.
- 9- Marks will not be allotted to students if she is found absent for Practical and sessional.

Private candidate

- 1- With regard to the practical work the private candidate should be instructed to complete the practical prescribed in the college where she desires to appear for annual practical. The record book should be duly signed by the concerned head of the department.
- 2- Private candidate should write to the Principal concerned at the beginning of the session for permission to appear for the practical examination from the college.

**Syllabi of B.A.Part-II (Home Eco.)
Semester-III
Food Science & Nutrition
(Implemented From 2018-2019 Session)**

Periods of Instruction Per week - 5
Theory : 5 Periods
Practical : 2 Periods Per Batch

Full Marks : 100
Theory : 50
Int. Ass. : 20
Practical : 30

Objectives: This Course will enable the students :-

1. To understand the Basic Concept of Nutrition.
2. To gain the knowledge of Food, Food Functions and Nutritive Value of Foods.
3. To Develop abilities to plan Diets for various stages.
4. To Inspire the Entrepreneurial Skill.

Syllabus

Unit-I

- 1.1 Introduction of Food and Nutrition
- 1.2 Definitions : Food, Nutrition, Nutrients, Nutritional Status, Malnutrition and Health
- 1.3 Relation between Health and Nutrition
- 1.4 Functions of Foods : Physical, Psychological, Socio-Cultural



Handwritten signature

Unit-II

Energy Giving Nutrients:

- 2.1 Fats and Carbohydrates- Classification, Sources, Functions, Requirement, Deficiency Symptoms, & Symptoms due to Excess Consumption.
- 2.2 Cereals :- i) Types and Nutritive Value ii) Products
iii) Gelatinization & Food Quality Improving Methods
- 2.3 Fats - Classification, Sources, Functions, Requirement, Deficiency Symptoms, & Symptoms due to Excess Consumption.
- 2.4 Oil and Oilseeds :- Types, Nutritive Value

Unit-III

Body Building Nutrient :

- 3.1 Protein - Classification, Sources, Functions, Requirement Deficiency Symptoms,
- 3.2 Pulses and Legumes - Types and Nutritive Value.
- 3.3 Eggs- Structure, Nutritive value,
- 3.4 Meat, Fish& Poultry - Types , Nutritive Value and Selection

Unit-IV

Protecting and Regulating Nutrients:

- 4.1 Vitamin-A,B,C,D,E,K- Sources, Functions, Requirement Deficiency Symptoms
- 4.2 Minerals – Calcium, Phosphorus, Sodium Chloride, Iron, Iodine & Copper
Sources, Functions, Requirement Deficiency Symptoms
- 4.3 Vegetables and Fruits- Importance ,Types, Nutritive Value, Selection.
- 4.4 Water- Sources, Functions, Requirement Deficiency Symptoms

Unit-V

- 5.1 Balanced Diet-Meaning and Importance.
- 5.2 Factors affecting on Balanced Diet
- 5.3 Principles of Meal Planning
- 5.4 Balanced Diet for Childhood, Adolescence, Pregnancy & Lactating Mother.

Internal Assessment (Total Marks 20)

1. Visit to Food Industry / Home Industry/ Moll/ Market/ Shop and Submit Report.- 10 Marks
OR
To Prepare Regional Dish Any One(Group Work- Stall Management Aim).
OR
Demonstration Any One related to subject
2. Group Project (For Developing Research View) / - 10 Marks

Class Work

- a) Celebration of Nutrition Week and Report
(Aim- Application of Nutrition Knowledge and Extension Activity)
- b) Evaluation of Self Diet (One Week)

Practical (Total 30 Marks)

- a) Weights & Measures
- b) Demonstration of Pickles/ Masale/Gravies
- c) Regional Food Preparations Any One- Sambharwadi , Dahi Wada, Uttapa, Chhole Bhature, Sambar Wada & Bengali Mithai. (Any One)
- d) Compute Cost and Nutritive Value of Two Rich Nutrients Dish.

Distribution of Practical Marks

- | |
|---|
| a) Preparation of Dish&Presentation (One Recipe) - 10 Marks |
| b) Nutritive& Cost Value - 05 Marks |
| c) Class Work - 08 Marks |
| d) Record Book - 04 Marks |
| e) Viva-Voce - 03 Marks |

References :

1. Mudambi,S.R. and Rajgopal M.V. -Fundamental of Food and Nutrition, Wiley Eastern Limited
Ansari Road, New Delhi, 1987.
2. Swaminathan, M. - Essential Food and Nutrition V.I & II. The Bangalore
Printing and Publishing Comp, Mysore road, Bangalore.
3. ICMR Nutritive Value of Indian Book
4. ICMR Recommended Dietary Allowances.



Handwritten signature or mark.

संत गाडगेबाबा अमरावती विद्यापीठ, अमरावती



लोकनायक बापुजी अणे महिला महाविद्यालय,
यवतमाळ

सत्र २०२२-२०२३

विभाग : गृहअर्थशास्त्र

- प्रोजेक्ट विषय -

“ व्यापारामध्ये इंटरनेटचा वाढता उपयोग ”

- सादरकर्ते -

एम.ए. भाग -२ (सेमिस्टर चौथे) च्या विद्यार्थीनी

मार्गदर्शिका

डॉ. सरीता देशमुख

लो.बा.अणे महिला महाविद्यालय

यवतमाळ

विभाग प्रमुख

प्रा. मोनाली सलामे

लो.बा.अणे महिला महाविद्यालय

यवतमाळ



काशने

प्राचार्याचे प्रमाणपत्र

प्रमाणित करण्यात येते की, एम. ए. भाग २ (सेमीस्टर ४) गृहअर्थशास्त्र च्या विद्यार्थिनी नियमित असून २०२२- २३ सत्रात संत गाडगेबाबा अमरावती विद्यापीठाने एम .ए .भाग- दोन (सेमिस्टर चौथे) गृहअर्थशास्त्र विषयात निर्धारित केलेल्या अभ्यासक्रमानुसार ग्रुप प्रोजेक्ट अंतर्गत "व्यापारामध्ये इंटरनेटचा वाढता उपयोग" विषयावर या शैक्षणिक सत्रात ग्रुप प्रोजेक्ट केलेला आहे. एम. ए. भाग २ (सेमिस्टर ४) मे २०२३ या परीक्षेसाठी प्रस्तुत ग्रुप प्रोजेक्ट लोकनायक बापूजी अणे महिला महाविद्यालय, यवतमाळ येथे सादर करण्यात येत आहे.

ठिकाण:- यवतमाळ.

दिनांक:-

प्राचार्य

डॉ.दुर्गेश कुटे

लो.बा.अणे महिला महाविद्यालय,

यवतमाळ



काशने

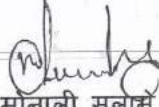
विभाग प्रमुखाचे प्रमाणपत्र

प्रमाणित करण्यात येते की, एम. ए. भाग २ (सेमीस्टर ४) गृहअर्थशास्त्र च्या विद्यार्थिनी नियमित असून २०२२- २३ सत्रात संत गाडगेबाबा अमरावती विद्यापीठाने एम .ए .भाग- दोन (सेमिस्टर चौथे) गृहअर्थशास्त्र विषयात निर्धारित केलेल्या अभ्यासक्रमानुसार ग्रुप प्रोजेक्ट अंतर्गत " "व्यापारामध्ये इंटरनेटचा वाढता उपयोग" या विषयावर या शैक्षणिक सत्रात ग्रुप प्रोजेक्ट केलेला आहे. एम. ए. भाग २ (सेमिस्टर ४) मे २०२३ या परीक्षेसाठी प्रस्तुत ग्रुप प्रोजेक्ट लोकनायक बापूजी अणे महिला महाविद्यालय, यवतमाळ येथे सादर करण्यात येत आहे.

एम. ए. भाग २ (सेमीस्टर ४) या वर्गाच्या विद्यार्थिनींनी महाविद्यालयात सादर केलेला ग्रुप प्रोजेक्ट हा त्यांच्या स्वपरिप्रमाची फलश्रुती आहे.

ठिकाण : यवतमाळ

दिनांक :


प्रा. मानाली सलामे

गृह-अर्थशास्त्र विभाग





मार्गदर्शकाचे प्रमाणपत्र

प्रमाणित करण्यात येते की, एम. ए. भाग २ (सेमीस्टर ४) गृहअर्थशास्त्र च्या विद्यार्थिनी नियमित असून २०२२- २ सत्रात संत गाडगेबाबा अमरावती विद्यापीठाने एम .ए .भाग- दोन (सेमिस्टर तीन) गृहअर्थशास्त्र विषयात निर्धारित केलेल्या अभ्यासक्रमानुसार ग्रुप प्रोजेक्ट अंतर्गत "व्यापारामध्ये इंटरनेटचा वाढता उपयोग" या विषयावर या शैक्षणिक सत्रात ग्रुप प्रोजेक्ट केलेला आहे. एम. ए. भाग २ (सेमिस्टर ४) मे २०२३या परीक्षेसाठी प्रस्तुत ग्रुप प्रोजेक्ट लोकनायक बापूजी अणे महिला महाविद्यालय, यवतमाळ येथे सादर करण्यात येत आहे.

एम. ए. भाग २ (सेमीस्टर ४) या वर्गाच्या विद्यार्थिनींनी महाविद्यालयात सादर केलेला ग्रुप प्रोजेक्ट हा त्यांच्या स्वपरिभ्रमाची फलश्रुती आहे.

ठिकाण : यवतमाळ.

दिनांक :

मार्गदर्शिका
Deshmukh
डा. सरिता देशमुख

गृह अर्थशास्त्र विभाग

लो.बा.अणे महिला महाविद्यालय,

यवतमाळ



काशने

संशोधकाचे प्रमाणपत्र

आम्ही एम. ए. भाग - दोन (सेमिस्टर चौथे) गृह अर्थशास्त्र विषयाच्या विद्यार्थिनी नियमित असून सत्र२०२२-२३ शैक्षणिक क्षेत्रात त्यांनी संत गाडगेबाबा अमरावती विद्यापीठाने एम.ए. भाग २ (सेमिस्टर चौथे) गृह अर्थशास्त्र विषयात निर्धारित केलेल्या अभ्यासक्रमानुसार ग्रुप प्रोजेक्ट अंतर्गत **व्यापारामध्ये इंटरनेटचा वाढता उपयोग** या विषयावर या शैक्षणिक क्षेत्रात ग्रुप प्रोजेक्ट केलेला आहे. एम.ए. भाग-२ (सेमिस्टर चौथे) प्रस्तुत ग्रुप प्रोजेक्ट लोकनायक बापुजी अणे महिला महाविद्यालय, यवतमाळ येथे सादर करण्यासाठी तयार केला आहे. व हा प्रोजेक्ट इतर कोणत्याही पदवीसाठी सादर केलेला नाही याची आम्ही सर्व विद्यार्थिनी हमी देत आहे देत आहे.

ठिकाण : यवतमाळ

संशोधक

दिनांक :

एम.ए.भाग-२(सेमिस्टर चौथे)च्या विद्यार्थिनी

लो.बा.अणे महिला महाविद्यालय, यवतमाळ



काशे

ऋणनिर्देशांक

आम्ही एम. ए. भाग - दोन (सेमिस्टर चौथे) गृह अर्थशास्त्र विषयाच्या विद्यार्थिनी नियमित असून सत्र२०२२-२३ या शैक्षणिक क्षेत्रात त्यांनी संत गाडगेबाबा अमरावती विद्यापीठाने एम.ए. भाग २ (सेमिस्टर चौथे) गृह अर्थशास्त्र विषयात निर्धारित केलेल्या अभ्यासक्रमानुसार ग्रुप प्रोजेक्ट अंतर्गत **व्यापारामध्ये इंटरनेटचा वाढता उपयोग** या विषयावर ग्रुप प्रोजेक्ट तयार करण्यासाठी आम्हाला आमच्या महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. दुर्गेश कुंटे सर यांनी संशोधनाकरिता परवानगी दिली, त्याबद्दल त्यांचे ऋणी आहोत. तसेच गृह अर्थशास्त्र विभाग प्रमुख प्रा. मोनाली सलामे व आमच्या मार्गदर्शिका डॉ. सरिता देशमुख यांचे वेळोवेळी मार्गदर्शन लाभले, त्याबद्दल त्यांचेही आम्ही ऋण व्यक्त करित आहोत. तसेच महाविद्यालयातील ग्रंथालय विभागाने वेळोवेळी संदर्भ ग्रंथ उपलब्ध करून दिले, त्याबद्दल आम्ही त्यांचेही आभारी आहोत.

ठिकाण : यवतमाळ

संशोधक

दिनांक:

एम.ए.भाग-२(सेम चौथे)च्या विद्यार्थिनी

लो.बा.अणे महिला महाविद्यालय,

यवतमाळ



काशने

*** अनुक्रमणिका

| अ. क्र. | प्रकरणाचा तपशील | पृष्ठ . क्र. |
|---------|--|------------------------------|
| १) | प्रकरण पहिले:- संशोधन विषयाची ओळख प्रस्तावना | १ |
| २) | प्रकरण दुसरे:- २.१) व्याख्या (ई व्यापार) २.२) व्यापारामध्ये इंटरनेटच्या उपयोगाचे फायदे २.३) ई व्यापाराची व्याप्ती | ३ ४ ५ |
| ३) | प्रकरण तिसरे:- संशोधन पद्धती आणि अर्थ ३.१) संशोधनाच्या व्याख्या ३.२) संशोधन पद्धती ३.३) संशोधनाचे क्षेत्र आणि व्याप्ती ३.४) नमुना निवड ३.५) संशोधनाची साधनसामग्री | ६ ७ ८ ९ १० ११ |
| ४) | प्रकरण चौथे:- गृहितके | १२ |
| ५) | प्रकरण पाचवे : निष्कर्ष व शिफारशी ५.१) निष्कर्ष व शिफारशी | १३ १४ |
| ६) | संदर्भसूची | १५ |
| ७) | प्रश्नावली सहभागी विद्यार्थ्यांची यादी | १६ |
| ८) | व्यापारा सोबत भेटीची छायाचित्रे | १७ |



काशने

1.3.2. Project

Loknayak Babuji Aney Mahila Mahavidyalaya, Yavatmal.

Department Of Home Economics

Session - 2022-2023


Name of Research Project :-

- 1) आधुनिक काळात मधुमेहाचा आरोग्यावर होणारा परिणाम अभ्यासणे.
- 2) बदलत्या काळात पॅकेजिंग चे महत्व अभ्यासणे.
- 3) तरुण पिढीमध्ये जीवनासाठी निवडण्याच्या बदलत्या संकल्पनेचा चिकित्सक अभ्यास

List of participating Students :-

- 1) Puja Lakshaman Pathade
- 2) Shamal Madhukar Awachit
- 3) Minal Vaishnu Maighane
- 4) Pallavi Gajanan Sawarkar
- 5) Ananjali Pramodrao Bade
- 6) Puja Satish Mankar
- 7) Alfia Ashfaq Ali Sayyad
- 8) Prinka Dayanand Tadse
- 9) Sakshi Kishor Kene


Monali M. Salame


Principal
Principal
Loknayak Babuji Aney
Mahila Mahavidyalaya,
Yavatmal





सहभागी विद्यार्थिनीची यादी

- १) कु. पूजा लक्ष्मण पठाडे.
- २) कु. शामल मधुकर अवचित.
- ३) कु. मीनल विष्णू मैघाने.
- ४) कु. पल्लवी गजानन सावरकर.
- ५) कु. अंजली प्रमोदराव बाडे.
- ६) कु. पुजा सतीश मानकर.
- ७) कु. अल्फिया अशपाक अली सैय्यद.
- ८) कु. प्रियंका दयानंद तडसे
- ९) कु. साक्षी किशोर केने.

Patwade

Wad

minakshone

Basave

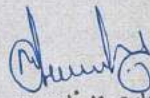
AP Bask


patwade

Aliyad

Pade

aksha


monali M. salame


Principal
Principal
Loknaya Bapuji Aney
Mahila Mahavidyalya,
Yavatnal



